

BOHNENBURGER MIT LIMETTEN-MAYO UND ZWIEBELRELISH



GEBRAUCHTE BRESC PRODUKTE



Bresc Gehackter Knoblauch 1000g



Bresc Gehackter Knoblauch 450g



Bresc Grüne und rote Pfefferschote WOK 450g



Bresc Ingwerpüree 450g



Bresc Korianderpüree 450g



Bresc Zitronengraspüree 450g

ZUTATEN

10

Für den Bohnenburger

- 625 g Kichererbsen oder Flageolet-Bohnen
- 625 g schwarze Bohnen
- 3 rote Zwiebeln
- 125 g Sesampaste
- 50 g Bresc Knoblook gehakt (gehackter Knoblauch)
- 20 g Bresc Korianderpuree (Korianderpüree)
- 1 Zitrone abgeriebene Schale und Saft
- 20 g Kreuzkümmel
- 8 g Chilipulver
- 3 Eieren
- 250 g Mehl
- 500 g Panko
- 25 g Sesamsamen
- 10 Vollkornbrötchen
- Eisbergsalat
- 3 Avocado's
- 1 rote Zwiebel
- Pfefferminze
- Koriander

Für das Zwiebelrelish (3,75 kg)

- 2,5 kg Zwiebeln
- 100 g Bresc Gemberpuree (Ingwerpüree)
- 100 g Bresc (Citroengraspuree) Zitronengraspüree
- 1,25 dl weißer Port
- 1,25 dl Weißwein
- 3 dl Weißweinessig
- 3 Zitronen abgeriebene Schale und Saft
- 625 g Zucker
- 125 g Butter
- Pfeffer und Salz

Für die Limetten-Mayonnaise

- 500 g Bresc Alioli Limón
- 375g griechischer Joghurt
- 25 g geschnittener Schnittlauch
- 25 g geschnittener Koriander
- 13 g geschnittene Pfefferminze
- 25 g Bresc WOKpeper (WOK Pfeffer)
- 50 g Bresc Citroengraspuree (Zitronengraspüree)

ZUBEREITUNG

Für das Relish die Zwiebel in halbe Ringe schneiden. Die Butter schmelzen. Die Zwiebel mit Zitronengras und Ingwer weich dünsten. Den Zucker hinzugeben und mit Portwein, Weißweinessig, Weißwein und genügend Wasser ablöschen. Die abgeriebene Zitronenschale und den Saft nach Geschmack hinzufügen. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. In 2 Stunden schmoren und bei Bedarf gelegentlich etwas Wasser hinzufügen. Für die Limetten-Mayonnaise Zitronengras, Limette, Minze, Pfeffer, Schnittlauch und Koriander mit Alioli und Joghurt mischen. Nach Belieben würzen.

Den Stein aus der Avocado entfernen und das Fruchtfleisch mit einem Löffel auslöffeln. In dünne Scheiben schneiden.

Für den Burger die rote Zwiebel hacken und mit dem Knoblauch glasig anschwitzen. Dann Kichererbsen, Chili, Sesampaste und den Kreuzkümmel hinzufügen. Mit Zitronensaft und -schale, Pfeffer, Salz und Koriander abschmecken. Abkühlen und zu Hamburger formen. Gut abkühlen lassen und mit Mehl, Ei und Panko panieren. Die Brötchen aufbacken. Die Burger knusprig braten und die Brötchen aufschneiden. Mit Salat, Burgern, Relish, Avocadoscheiben und Limetten-Mayo belegen. Mit einigen zusätzlichen roten Zwiebelringen, Pfefferminze und Koriander garnieren.