

PIKANTE FLEISCHBÄLLCHEN MIT GEMÜSESLAT



GEBRAUCHTE BRESC PRODUKTE



Gehackter Knoblauch
1000g



Gehackter Knoblauch
450g



Grüne und rote
Pfefferschote WOK 450g



Rotes
Pfefferschotenpüree
450g



Zitronengraspüree 450g

ZUTATEN

6

Für die Fleischbällchen

- 500 g Hackfleisch halb Rind/Schwein
- 20 g Austernsauce
- 40 g gehackte Schalotte
- 15 g geschnittener Koriander
- 10 g Bresc Citroengraspüree (Zitronengraspüree)
- 10 g Bresc Knoblook gehakt (gehackter Knoblauch)
- 20 g Fischsauce
- 20 g Sojasauce
- 4 g Bresc rode peperpüree (rotes Pfefferschotenpüree)
- 10 g Bresc WOKpeper (WOK Pfeffer)
- Süße Chili-Sauce

Für den Gemüsesalat

- ½ Chinakohl
- 200 g Sojabohnensprossen
- 1 grüne Paprika
- 1 rote Paprika
- 1 Karotte
- 50 g Shiitake-Pilze
- 10 g Sojasauce
- 8 g Reisessig
- 10 g Fischsauce
- Grober schwarzer Pfeffer
- Koriander
- Pfefferminze

ZUBEREITUNG

Die Paprika und Kohl in Streifen schneiden. Die Karotte in Scheiben reiben. Das Gemüse al dente dämpfen und mit Soja, Fischsauce, Essig und Pfeffer marinieren. Die Schalotte hacken und mit den anderen Zutaten durch das Hackfleisch mischen, wenn das Hackfleisch zu feucht ist, etwas Paniermehl oder Mehl hinzugeben. Bällchen formen. Im Ofen bei 180 Grad in ca. 15-20 Minuten goldbraun backen. Mit dem Salat, süßer Chilisauce servieren und mit Pfefferminze und Koriander garnieren.