

SALADE DE CONCOMBRE À LA MENTHE



INGRÉDIENTS

4 

- 2 concombres
- 20 g de menthe
- 10 g de basilic thaï
- 10 g de coriandre
- 4 kiwis
- 25 g de sucre
- 2 citron vert (zeste et jus)
- 10 g de purée de citronnelle Bresc
- 20 g de WOKpiment Bresc

PRODUITS BRESC UTILISÉS



Purée de citronnelle 450g



WOK Piment vert et rouge 450g

MÉTHODE DE PRÉPARATION

Couper les concombres dans la longueur, retirer les pépins, puis les couper en lamelles. Éplucher les kiwis et les couper dans le sens de la longueur, puis en tranches. Préparer une vinaigrette avec le sucre, le jus et le zeste de citron vert, la citronnelle et le piment pour wok. Mélanger tout ensemble et servir immédiatement.