

SAIN ET VERT



INGRÉDIENTS

4 

- 4 tortillas (wraps)
- 200 g de cottage cheese
- 12 g de purée de basilic Bresc
- 12 g de purée d'ail supérieur Bresc
- 12 g de purée de coriandre Bresc
- 150 g d'épinards
- 100 g de noix grossièrement hachées
- poivre et sel
- feuilles de basilic en garniture

PRODUITS BRESC UTILISÉS



Purée d'ail supérieur
450g



Purée de basilic 450g



Purée de coriandre 450g

MÉTHODE DE PRÉPARATION

Mélanger toutes les purées d'épices avec le cottage cheese. Saler et poivrer. Étaler la tartinaie sur les tortillas. Garnir les tortillas avec les épinards et les noix. Les enrouler et les couper. Garnir avec les feuilles de basilic.