

SALADE DE MANGUE



INGRÉDIENTS

10 

- 5 mangues
- 10 tiges d'oignon de printemps
- 25 g de coriandre hachée
- 25 g de menthe hachée
- 25 g de basilic thaï haché
- 3 citron vert (zeste et jus)
- 15 g de purée de citronnelle Bresc
- 15 g de purée de gingembre Bresc
- 3 concombre
- 5 kiwis
- 15 g de WOKpiment Bresc

PRODUITS BRESC UTILISÉS



Bresc Purée de citronnelle 450g



Bresc Purée de gingembre 450g



Bresc WOK Piment vert et rouge 450g

MÉTHODE DE PRÉPARATION

Éplucher les mangues, le concombre et les kiwis. Couper la chair des fruits en petits cubes. Couper l'oignon de printemps en petites rondelles. Mélanger tous les ingrédients ensemble et servir directement avec curry épicié.