

BREAKFAST FREAKSHAKE



GEbruikte BRESC PRODUCTEN



Gemberpuree 450g



Mushroom mix 450g

INGREDIËNTEN

4 

- 400 g spinazie
- 400 g mango (in blokjes, diepvries)
- 100 g ontbijtspek
- 50 g Bresc Mushroom mix
- 15 g Freshy chopped shallot
- 4 st bagels
- 8 st aardbeien
- 4 st eieren
- 2 st bananen
- 4 st punten watermeloen
- 8 dl volle yoghurt
- 1 dl room
- 1 st limoen (sap)
- 4 st mini chocoladebroodjes
- 5 g Bresc Gemberpuree
- 4 takjes cress
- 4 rietjes

BEREIDINGSWIJZE

Meng de spinazie, yoghurt, banaan, mango, limoen en de gember tot een smoothie. Bak de bagels en snijd deze door. Maak van de eieren, sjalot, mushroom mix en room een mengsel en verwerk dit tot roerei. Bak het ontbijtspek uit en plaats op de bagel. Schep het roerei op het spek en houd het midden van de bagel vrij. Prik de watermeloen en aardbeien aan de prikkers. Schenk de smoothie in een glas en plaats de bagel op de rand. Plaats het rietje door het gat van de bagel. Garneer de bagel met de fruitprikkers, een mini chocoladebroodje en de takjes cress.